Tegenslagen: erkennen en opruimen

“Na elke oorlog
Moet iemand opruimen
Min of meer netjes
Wordt het tenslotte niet vanzelf”

Uit “Einde en begin” van Wislawa Szymborska

Elke teleurstelling moet afgerond, opgeruimd, worden. Want open eindjes kosten energie.
Dus wees in deze lijst meedogenloos voor jezelf. Schrijf je teleurstellingen op.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Klaar? Lees ze nog eens door. Kijk niet weg. Dit is er ook!